



THE ROTARY CLUB OF HIROSHIMA-RYOHOKU

広島陵北ロータリークラブ

- The Weekly Report -

～クラブのテーマ～

こころゆたかなロータリアン

～本年度会長方針～

奉仕と友情



人類に
奉仕する
ロータリー

2016-2017 RI会長メッセージ

第1232回例会 2016年11月9日 No.1202号

会長時間



会長 賀谷 俊幸

皆さんこんにちは！！本日の今一番の関心ごとでアメリカ大統領選挙について夕方以降結論が出ます。現在の日本経済は外的要因から影響されやすく今度のアメリカ大統領選挙、イギリスEC離脱、中国生産過剰による経済失速、等々などにより大きく左右されます。また国内での景気浮揚のためのマイナス金利、じゃぶじゃぶの貸し出し拡大、などの金利政策でも2%の経済成長は実現されずどうにも陰鬱な状況です。日本に好影響与えるアメリカ大統領誕生となり、イギリスがECへの影響を最小にし、円安から日経平均が上がる展開を強く望むところです。日本経済がより高まりデフレから脱却し将来に期待できる幸せな生活ができるよう祈っています。ご挨拶が遅くなりましたのですが、本日、卓話をお願いしております広島県小学生体育連盟 会長 藤本 法生様、広島西ロータリークラブの山縣 浩一様、我が広島陵北ロータリークラブ例会に参加いただき誠にありがとうございます。ごゆっくりお楽しみください。以上会長時間を終わります。

今回の例会(11月20日)

広島市奨学生体育連盟
陸上教室支援活動

(於:エディオンスタジアム 12:00～ ※11/16の変更)

次回の例会(11月30日)

新会員歓迎夜間例会

出席報告
(例会運営委員会)

9月14日(水)出席者

会員総数	53名	ご来賓	2名
出席会員	35名	ご来客	0名
欠席会員	18名	ゲスト	0名

幹事報告
(山田和弘)

■例会変更

広島中央RC「創立38周年記念夜間例会」
【とき】11月28日(月) 18:00～【※同日変更】
【ところ】リーガロイヤルホテル広島

■お知らせ

- ・クリスマス家族夜間例会のご案内を配布しております。同封の葉書にてご回答下さい。
【とき】12月21日(水) 18:30～【※同日変更】
【ところ】リーガロイヤルホテル広島
- ・2016年12月28日と2017年1月4日の休会のご案内を配布しておりますので、ご確認ください。

- ・次回の例会は11月20日(日)12時からエディオンスタジアム広島で行います「広島市小学生体育連盟 陸上教室支援活動」となりますのでお間違えのないようご注意下さい。11月16日(水)の通常例会はありません。なお、以前お渡ししておりますクラブのフィールドコード(白色)を着用下さい。新会員の方でお持ちでない方は当日お渡しをいたします。
- ・11月の定例理事役員会において、広島シンガポール協会日本語学研修奨学金10万円(2ヶ月分)を負担することを承認致しました。奨学金の贈呈式を12月7日(水)の例会にて行いますので、お知らせをいたします。
- ・広島市心身障害者福祉センターへ車椅子の寄贈を致します。12月4日に開催されます文化祭で贈呈式が行われず。パンフレットを配布しておりますので、ご参加下さい。

【例会】毎週水曜日(12:30～13:30) / リーガロイヤルホテル広島(広島市中区基町6-78) / 082-502-1121

【会長】賀谷 俊幸 【事務所】広島市中区基町6-78 リーガロイヤルホテル広島13F
【幹事】山田 和弘 【ホームページ】http://www.ryohoku-rc.jp/

【TEL】082-221-4894
【FAX】082-221-4870

来 賓 卓 話

広島県小学生体育連盟 会長
広島ジュニアオリンピッククラブ(陸上教室)
藤本 法生 様

- 1 広島ジュニアオリンピッククラブの歴史(五日市ジュニアオリンピッククラブ)広島市佐伯区
小学生4・5・6年生を対象に昭和61年4月スタートし、今年で31年目になります。卒業生は1000人以上、クラブに所属していました。小学生、全国大会19度の出場。



2 クラブの開設理由

- (1) 小学生に楽しさと基本をしっかり伝えよう。
- (2) 陸上人口を増やそう。(普及)
- (3) 青少年の健全育成。
- (4) オリンピックに出場する選手を育てよう(クラブ名もここから)将来設計(キャリアプラン)

3 クラブの活動について

(1) 目的

- ① スプリントはスポーツの基本である。将来、陸上競技でなくてもオリンピックをめざしてくれれば。できたら陸上競技がよいが、どのスポーツでもクラブでの経験は必ず役立つ。
- ② 目標としては全国大会を目指そう。小学生として経験するだけでただの通過点。「がんがん練習して、優勝するぞ」なんてことはしない。
- ③ 望ましい人間形成とは友達を大切に、感謝の気持ちを持ち、あいさつ・返事ができる。他人のせいにならない。自分のことは自分でする。競技人として、人間として大事なこと。

(2) 活動内容

- ① 各種目の基本的な技術練習。種目は固定せず、すべての種目を全員がやります。
- ② この大会に出場しますよ。目標・意欲付けに！
- ③ クラブ内での記録会・・・記録賞を出す。
- ④ 楽しい行事 夏はキャンプ(1泊2日)・冬はスキー実習(日帰り)・親子運動会・保護者会によるバーベキュー・食事会
- ⑤ 皆勤賞(3ヵ月ごと・年間)(賞状と図書券)子どもにとっては目標にもなる。
- ⑥ 会報・練習計画予定表・歴代45傑記録集 発行している。
- ⑦ 卒業の際はお別れ会(ゲーム・キャプテン決め)を開き記念品を授与する。
- ⑧ 20周年をしたので30周年も記念行事を行いました。記念誌の発行。活躍している卒業生を招待し、スピーチをしてもらいサインや選手のグッズをプレゼント。

- (3) 対象は 今は小学生1年～6年 週2回(週3回の時期もあったが1回はゲーム) 2時間程度

- (4) 会費は基本的には月3000円プラス実費

(5) 指導にあたって

- ① 故障者を出さない練習を目指し、発達段階に応じた練習メニューでオーバートレーニングにならないこと。身体的・心理的にバーンアウトに追い込まないこと。
- ② 1/100秒の重み(1cm)練習でも記録は常にノートに記入する。1/100秒でも縮まったとき子どもたちは「やったー」とびあがって喜ぶ。記録を縮めることの難しさを考えさせ、1/100秒差で負けることもあることを教えながら、励ましている。

来 賓 卓 話

- ③ 成長段階に応じた指導の工夫が必要で、練習量は同じでも、きつと感じる子もいれば、軽すぎて競技力が伸びないという体力差がある。また、年齢差(4月生まれと3月生まれ)・体格差もある。だから今は記録が伸びなくても必ず伸びる日が来る、努力を続ければ大丈夫。君はだめじゃない。など、やる気をなくさないためにも励ましや興味付けの工夫が必要であり、一人一人の実態を把握して低学年ではゲームやリレーなど取り入れ楽しい練習を工夫する必要がある。逆に今時の子は勝手に力を抜くのでハンディー走やトップとビリを入れ替えるダッシュなど力が抜けないような工夫をする。
- ④ 指導者は教育者。スポーツの指導者による体罰が騒がれたことがあります。指導者は人格、識見ともに秀でた存在になるよう努めています。
- ⑤ 「好きこそ物の上手なれ」です。陸上競技が大好きになってほしい。私の使命は陸上競技の楽しさを一人でも多く伝えることだと思っています。

4 主な卒業生

- (1) 為末 大 シドニー・アテネ・北京と3回のオリンピック
エドモントン・ヘルシンキ・大阪と3回の世界陸上に出場し2度銅メダル
- (2) 徳本 一善 北京ユニバーシアード5000m 3位 2003, 04年 日本選手権男子5000m連覇。
2003, 04年にはパリ世界陸上選手権 アテネオリンピック5000m標準B記録を僅か0.8秒及ばず世界への挑戦は断念。
- (3) 岡山 沙英子 2009年 東アジア選手権2位 2011年 アジア選手権3位
2013年 アジア選手権4位 日本選手権3度優勝 走幅跳
- (4) 新宮 美歩 2008年 世界ユース400m1位 2009年 東アジア選手権400m3位
1600mR2位 2011年 アジア選手権400m7位 1600mR1位
ベルリン世界陸上1600mRメンバー 日本選手権優勝400m
- (5) 山縣 亮太 2012年 ロンドンオリンピック100m準決勝 400mR5位
モスクワ世界陸上100m出場 2014年アジア大会100m6位 400mR2位
2016年リオオリンピック100m準決勝 400mR2位(銀メダル)

5 課題

- (1) 部員数の確保
 - ① 陸上競技はマイナーなスポーツなので入部の確保に苦労する。(他のスポーツにとられる)
 - ② 申し込み要項を学校に配布。配ってくれる学校もあれば紹介だけの学校も。公民館に置く。
- (2) 練習場の確保
 - ① 土のグラウンドとタータンでは違う。競技場は個人利用がなかなかできない。
 - ② 学校も行事などでどこも使えないときがある。
- (3) 指導者の確保と人材育成
 - ① 男性は仕事の関係で、女性は結婚、出産でやめていくため、人材確保が必要。
 - ② 若い先生達の人材育成。

入 会 式

榎木亮次会員が伊藤弘幸会員、武田龍雄会員の推薦により入会を致しました。おめでとうございます。



青少年広島育成県民会議表彰

永年に亘る寄付に対して、感謝状を拝受しました。



※別紙『感謝状』

ニコニコBOX

.....:SMILE BOX

S.A.A

故下田 敬三会員の香典返しが広島陵北ロータリークラブも届いています。理事役員会にてニコニコ箱へ入れる事が決まりました。(大枚 5枚)

賀谷俊幸 会員、山田和弘 会員

本日は山縣浩一様、藤本法生校長先生、広島陵北ロータリークラブの例会にお越しいただきまして、ありがとうございます。卓話よろしくお願ひ致します。

鈴木大次郎 会員

県小学生体育連盟の藤本様、本日は卓話ありがとうございます。先日の平和マラソン 広島北RCの応援に自転車で参加をいたしました。少しハードだった様で足をさすりながら帰宅しました。広島北RCのマラソン参加者は無事5kmを完走された様です。天気にも恵まれた1日でした。

伊藤弘幸 会員

榎木さん入会おめでとうございます。楽しいクラブ生活を過ごして下さい。

武田龍雄 会員

昨日、広島グリーンアリーナで広島県内4信用金庫合同の第11回ビジネスフェアが開催され11,601名の方に来場いただきました。出展いただいた小川会員、川中会員、来場いただいた石川会員大変にありがとうございました。

三村直雅 会員

昨日、父が3期目をかけた熊野町長選挙が無投票で当選させて頂きました。皆様からも多くの励ましや応援、本日はお祝いのお言葉を頂き、本当にありがとうございました。また、約1ヶ月もの間、父の手伝いの都合で例会を欠席してしまった為、すみませんでした。今後ともよろしくお願ひ致します。(大枚)

S.A.A

先日、優勝パレードが行われました。黒田投手にお疲れ様、ありがとうの気持ち胸にこみ上げたのは私だけではないはずです。全員出宝をお願ひ致します。

当日計	99,000円	累計	450,000円
-----	---------	----	----------