



THE ROTARY CLUB OF HIROSHIMA-RYOHOKU

広島陵北ロータリークラブ

- The Weekly Report -

～クラブのテーマ～

こころゆたかなロータリアン

～本年度会長方針～

ロータリアン 一歩 前へ



こころの中を見つめよう 博愛を広げるために

2011-2012年度
R.I.会長メッセージ

第993回例会 2011年9月21日 No.965号

会長時間



会長 南條 泰

今日は我慢できる人は脳がちがうと言う実験の話です。
米国の心理学者が四歳児にマシュマロを食わずに我慢できるかという実験を行いました。

四歳児を小さな部屋に招きマシュマロを前に置きました。そこで今食べてもいいが15分待つことができたならもう一つマシュマロをあげる。途中で食べた

くなったらベルを押せば食べられる、ただしもう一つは貰えない。と子供たちに伝えて部屋を出た。

ほとんどの子供は待つことを選んだ。しかし待つことのできた時間は平均で2分でした。自制心を働かせるため手で目を覆うもの、部屋の隅に行きマシュマロを見ないようにするもの、色々なことで戦略を立てていた。その子供たちの15%が15分待つことができた。

その後12年後に参加した子供達の日常生活を調査したところ、1分以内に食べた子供は学校でも家庭でも問題行動やかんしゃくを抑えることができない率が高いことがわかった。そして15分待てた子供は待てなかった子供より大学進学適正試験の成績が平均210点高かったそうです。

実生活に於いてセルフ・コントロールや我慢強さといった非日常的な性格が大変重要でありIQよりセルフ・コントロールのほうが重要であるとの結果です。また、満足を遅くさせることはその関心を戦略的に配置することができるかどうかにかかっている。つまり欲求は克服するのではなく忘れることである。大人の脳の違いは生まれつきのものか、長年の努力で変えられるものなのか、みなさんは自分自身をどう思われますか。

「心ゆたかなロータリアン」になるため「一歩 前へ」進みましょう。

今回の例会(9月28日)

来賓卓話
広島市 市長
松井 一實 様

次回の例会(10月5日)

職場訪問例会
於:川中醤油株式会社

幹事報告(渡部幹事)

■お知らせ

- ・10月16日(日)に柳井市にて開催されます地区大会に貸切バスを出すこととなりました。名簿を回覧いたしますので、ご希望をご記入ください。詳細につきましては後日お知らせいたします。

出席報告 (渡部幹事)

9月21日(水)出席者	
会員総数	39名
出席会員	32名
欠席会員	7名
ご来賓	0名
ご来客	7名
ゲスト	0名

来客者紹介 (南條会長)

9月21日(水)出席者	
広島RC	3名
広島西RC	2名
広島西南RC	2名

【例会】毎週水曜日(12:30～13:30) / リーガロイヤルホテル広島(広島市中区基町6-78) / 082-502-1121

【会長】南條 泰

【事務所】広島市中区基町6-78 リーガロイヤルホテル広島13F

【TEL】082-221-4894

【幹事】渡部 邦昭

【ホームページ】<http://www.ryohoku-rc.jp/>

【FAX】082-221-4870

クラブフォーラム

友好クラブであります台北松山RCより12月2日に開催されます創立記念例会のご案内が届きました。これに際しまして、これまでに台北松山RCの例会へ出席された、久保君・愛谷君・鈴木君よりお話等をいただき、これからの交流についてフォーラムを行いました。12月2日の創立記念例会への多数のご参加をお願い申し上げます。

